



## Les Randonnées montagne CRSS fin de saison 2023-2024

- ⇒ **13/08/2024** : **Tarascon sur Ariège Plateau de Beille. Boucle Etang de Médécourbe**  
12 km / dénivelé 610 m / durée 5h10 / altitude 1650/2206  
135km de Samatan
- ⇒ **27/08/2024** : **Artigues avant la Mongie. AR Lac de Greziales**  
11 km / dénivelé 800 m / durée 5h30 / altitude 1280-2100  
114km de Samatan
- ⇒ **20/09/2024** : **Mont près de Loudenvielle. Boucle chemin des Estives**  
11,5 km / dénivelé 600m / durée 5h / altitude 1240-1720  
108km de Samatan
- ⇒ **08/10/2024** : **Col de Menté. Boucle Pic du Cagir**  
11 km / dénivelé 800m / durée 5h45 / altitude 1400-2030  
90km de Samatan
- ⇒ **22/10/2024** : **Bezins Garraux. AR Pic du Gard**  
12 km / dénivelé 1000m / durée 6h15 / altitude 780-1785  
90km de Samatan

- Un mail est adressé 10 jours avant à tous les randonneurs
- Les inscriptions aux randonnées sont arrêtées 2 Jours avant la date
- En cas de météo défavorable (plus 40% de chance d'avoir mauvais temps) la randonnée sera annulée ou reportée.
  - Licence obligatoire.